



طرح درس (Lesson Plan)

نام دانشکده: علوم پزشکی	گروه آموزشی: داخلی	مقطع تحصیلی: کارآموزی و کارورزی گروه داخلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
نام درس: کنترل فشار خون و درمان		
مدرس و مسئول درس: دکتر شهرام غیاثوند		
زمان برگزاری کلاس: ۲ جلسه ی ۹۰ دقیقه ای		
تعداد در گروه:	تعداد گروه:	
هدف کلی درس: آشنایی با روش ها و اهمیت کنترل فشار خون و درمان آن		

شماره جلسه	اهداف اختصاصی
	در پایان درس انتظار می رود که دانشجو:
جلسه ی اول	✓ فشار خون و اهمیت آن را توضیح داده و فشار خون بالا (هایپر تنشن) را تشخیص دهند.
	✓ علل و عوامل فشار خون بالا (عوامل ژنتیکی - رژیم غذایی نامناسب - فقدان فعالیت بدنی - اضافه وزن و چاقی - استرس) را شناسایی کند.
	✓ علائم و نشانه های بالینی فشار خون بالا (سرگیجه - تنگی نفس - درد قفسه سینه - خونریزی بینی) را بداند و شرح دهد.
	✓ روش های تشخیصی فشار خون بالا (اندازه گیری فشار خون - آزمایش خون - الکتروکاردیوگرام (ECG) - تصویربرداری: سونوگرافی یا CT اسکن) را بداند و ارزیابی های آزمایشگاهی را تشریح کند.
جلسه دوم	✓ گزینه های درمانی مدیریت فشار خون بالا (تغییر سبک زندگی - دارودرمانی) را بیان کند.
	✓ راهکارهای پیشگیری و کنترل فشار خون را توضیح دهند.
منابع:	هاریسون
امکانات آموزشی:	سیستم رایانه - ویدئو پروژکتور - پوینتر - PowerPoint - تخته وایت برد - اینترنت



<ul style="list-style-type: none">❖ استفاده از پاورپوینت❖ سخنرانی‌های تدریسی❖ بررسی یک مورد بالینی از فشار خون بالا و تحلیل روش‌های تشخیصی و درمانی	روش و فنون تدریس:
<ul style="list-style-type: none">❖ استفاده از فیلم‌های آموزشی❖ آموزش نحوه اندازه‌گیری فشار خون و تفسیر نتایج آن	روش ارائه درس:
<ul style="list-style-type: none">❖ مشارکت فعال دانشجویان در حین تدریس❖ پرسش و پاسخ درون کلاس‌های آموزشی	فعالیت‌های یادگیری دانشجو:
<ul style="list-style-type: none">آزمون چهار گزینه‌ای پایانیپرسش شفاهی بر بالین بیمار	نحوه ارزیابی: